

Tu deinem Körper des Öfteren etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!
(Teresa von Avila, 1515-1582)

Massage Angebot

Klassische Massagen:

Im 50 min. Angebot finden sie:

Klassische Ganzkörpermassage	€ 60,-
Fuß-Reflexzonen-Massage	€ 57,-

Im 25 min. Angebot finden sie:

Klassische Teilmassagen z.B. Nacken-Rücken-Massage, nur Beine, nur Rücken	€ 34,-
Fuß-Reflexzonen-Massage	€ 32,-

Wellnessmassagen:

Die perfekte Ergänzung zur entspannenden Sauna bietet eine wohltuende Wellness-Massage. Gerade deshalb, weil durch die Wärme der Sauna die verspannte Muskulatur für eine Massage ideal vorbereitet wird.

Das besondere Massageerlebnis

Lava-Shell Massage € 67,-

Die Lava-Shell Massage nimmt sie mit auf eine unvergessliche Reise. Die Wärme der Muscheln lockert Verspannungen, während wohltuende Aroma Öle den Geist beruhigen und die Sinne umhüllen.

Bei dieser außergewöhnlichen Massage werden echte Venusmuscheln verwendet.

Tu deinem Körper des Öfteren etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!
(Teresa von Avila, 1515-1582)

Präventive manuelle Lymphdrainage

€ 62,-

Die präventive Lymphdrainage ist wohl eine der entspannendsten Massagetechniken überhaupt. Sie beseitigt Stauungen, löst Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe, behebt Stoffwechselstörungen und stärkt das Abwehrsystem des Körpers.

Dabei wird durch langsame, kreisende und vorsichtig pumpende Massagebewegungen mit Hand und Daumen die Gewebsflüssigkeit bewegt. Gerade im Wellnessbereich gewinnt die präventive Lymphmassage immer mehr an Bedeutung, besonders wegen der damit verbundenen tiefen Entspannung, der Hautverbesserung und der Stärkung des Immunsystems.

Energetische Aromaöl Massage

€ 67,-

Kreisende, knetende und streichende Techniken fördern die Durchblutung von Haut, Muskulatur und des Bindegewebes. Naturreines ätherisches Öl gemischt mit einer neutralen Massagelotion verwöhnt Haut und Sinne mit einem zarten Duft. Je nach Wahl wirken die ätherischen Öle belebend, erfrischend, ausgleichend beruhigend, regenerierend oder stresslindernd. Vor der Massage wählen Sie selbst Ihr persönliches ätherisches Öl aus und können damit die für Sie gewünschte positive Wirkung unterstützen.

Hot Stone Massage

€ 67,-

Bei der Hot-Stone-Massage wird eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen verwendet. Der Einsatz von erhitzten, vulkanischen Basaltsteinen verstärkt die Tiefenentspannung der Muskulatur und der Haut. Die Massage hat durch die Wärme und den sanften Druck eine entschlackende, Immunsystem steigernde und Stoffwechsel anregende Wirkung. Dadurch wird der gesamte Organismus mit neuer Vitalität und Energie durchflutet.

Reservieren sie sich einen Termin an unserer Rezeption.

Wichtig:

Alle Massagen sind Wellnessmassagen. Sie dienen ihrer Entspannung und ihrem Wohlbefinden. Personen mit Erkrankungen, Schwangere und Personen die sich in einer Therapie befinden bitten wir generell immer Rücksprache mit dem behandelnden Arzt zu halten.